

Prendete le misure indossando solo la biancheria intima, preferibilmente quella che pensate di indossare con l'abito che avete scelto.

Per aiutarvi fissate un nastro attorno alla vita nel punto in cui avete preso la circonferenza.

Assumete una posizione eretta e piedi uniti. Se possibile, fatevi prendere le misure da una seconda persona. Le misure vanno prese al netto senza aggiunta di lentezza che sarà aggiunta nel cartamodello a seconda del modello scelto.

| <b>TABELLA TAGLIE</b> (per altezza media 1,65 mt.) |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>TAGLIA (sizes)</b>                              | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> | <b>48</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>56</b> | <b>58</b> |
| Circonferenza seno ( <i>bust</i> )                 | 84        | 88        | 92        | 96        | 100       | 104       | 108       | 112       | 116       | 120       |
| Circonferenza vita ( <i>waist</i> )                | 64        | 68        | 72        | 78        | 82        | 86        | 92        | 96        | 100       | 104       |
| Circonferenza bacino ( <i>hips</i> )               | 88        | 92        | 96        | 100       | 104       | 108       | 112       | 116       | 120       | 124       |
| Altezza seno ( <i>bust height</i> )                | 25        | 26        | 27        | 28        | 29        | 30        | 31        | 31,5      | 32        | 33        |
| Larghezza spalla ( <i>shoulder</i> )               | 12        | 12        | 13        | 13        | 13        | 13        | 14        | 14        | 14        | 14        |
| Lunghezza vita davanti ( <i>front waist</i> )      | 43        | 43,5      | 44        | 44,5      | 45        | 46        | 46,5      | 47        | 48        | 48,5      |
| Lunghezza vita dietro ( <i>back waist</i> )        | 43        | 43        | 43        | 43        | 43        | 43,5      | 43,5      | 43,5      | 43,5      | 44        |
| Lunghezza braccio ( <i>sleeve</i> )                | 57        | 58        | 59        | 60        | 61        | 62        | 63        | 63,5      | 64,5      | 65        |

## COME PRENDERE LE MISURE :

1- **Circonferenza seno:** misurare sul punto più prominente del seno passando sotto le braccia e intorno alla schiena tenendo il metro orizzontale rispetto a terra.

2- **Circonferenza vita:** misurare sul punto più stretto del tronco.

3- **Circonferenza bacino:** misurare sul punto più sporgente dei fianchi tenendo il metro perfettamente orizzontale.

4- **Altezza seno:** misurare partendo dall'attaccatura laterale del collo fino al punto più sporgente del seno.

5- **Larghezza spalla:** misurare dall'attaccatura laterale del collo fino al punto più sporgente della spalla.

6- **Lunghezza vita davanti:** misurare partendo dall'attaccatura laterale del collo fino passando sopra la punta del seno e terminando sul punto vita.

7- **Lunghezza vita dietro:** misurare partendo dall'attaccatura laterale del collo fino passando sopra la scapola e terminando sul punto vita.

8- **Lunghezza braccio:** misurare partendo dal punto più sporgente della spalla fino al polso passando per il gomito piegando il braccio a 90°.

